



**Programm für einen
heißen Feriensommer
mit coolen Aktionen
für die ganze Familie**

www.langquaid.de



**MARKT
LANGQUAID**

Freizeit und Kultur genießen

WICHTIGE HINWEISE

Auf den folgenden Seiten finden Sie unsere „Sommer im Markt“ Aktionen, Veranstaltungen und natürlich auch das “Ferienprogramm” für Jung & Alt.

Kurse für Erwachsene sind mit **E** gekennzeichnet!

Der Anmeldestart für alle Programmpunkte ist am Donnerstag, 23.07.2026 ab 07:30 Uhr.

Sollten Sie oder Ihr Kind trotz Anmeldung an einer Ferienaktion nicht teilnehmen können, bitte unbedingt spätestens einen Tag vorher abmelden. Personen auf der Warteliste freuen sich, wenn noch ein Platz frei wird und der Veranstalter auch, wenn die Teilnehmerzahl wie kalkuliert bleibt.

Wenn Sie oder Ihr Kind sich krank fühlen, bitten wir von einer Teilnahme abzusehen und abzusagen.

Bitte passen Sie die Kleidung dem Programmpunkt an.
Die Veranstalter müssen unbedingt vorher darüber informiert werden, falls Ihr Kind z. B. eine gesundheitliche oder körperliche Einschränkung

hat, an einer Allergie leidet, Medikamente einnehmen muss, Nichtschwimmer ist o. ä..

Bitte beachten Sie bei allen Programmpunkten, ob Materialien von zu Hause mitgebracht werden müssen oder kleine Materialkosten anfallen. Bitte bringen und holen Sie Ihr Kind pünktlich zum bzw. vom Veranstaltungsort.

Wichtiger Hinweis zum Thema Bildrechte:
Wenn Sie oder Ihr Kind am Ferienprogramm teilnehmen, gehen wir davon aus, dass Sie bzw. Ihr Kind auch fotografiert werden darf. Wenn Sie damit nicht einverstanden sind, müssen Sie dies dem Veranstalter schriftlich mitteilen. Die Zustimmung berechtigt den entsprechenden Verein, Institution oder Privatperson, welche die Veranstaltung führt, betreut und/oder begleitet, das Bildmaterial für die Medienarbeit des Markt Langquaid zu verwenden.

Beachten Sie auch aktuelle Hinweise unter www.langquaid.de sowie in der Tagespresse.

Änderungen vorbehalten, alle Angaben ohne Gewähr!

HINWEISE



Liebe Kinder, liebe Erwachsene,

die Sommerferien stehen vor der Tür – und da heißt es bei uns in Langquaid wieder „Sommer im Markt“! Das ist genau die richtige Zeit um einfach mal zu chillen, sich mit Freunden zu treffen, Neues auszuprobieren, das ein oder andere Abenteuer zu starten, viel zusammen zu lachen, Spaß zu haben und den Sommer so richtig zu genießen.

Ich hoffe ihr freut euch genau so wie ich auf tolle Ferienwochen und seid bereit für diese spannende Zeit, in der wir für euch wieder ein buntes Paket mit besonderen Aktivitäten vorbereitet haben, bei dem ganz bestimmt für jeden von euch etwas dabei ist.

Jeden Tag gibt es beim „Sommer im Markt“ etwas anderes zu erleben: Wollt ihr kreativ sein, Sport treiben, die Natur entdecken, in die Geschichte eintauchen oder auch bei einer Aktion mit mir unterwegs sein? Vielleicht entdeckt ihr auch das ein oder andere neue Talent, das euch so richtig Freude macht – oder ihr genießt die gemeinsame Zeit mit anderen und macht so die Ferien zu etwas ganz Besonderem.

Und das Schönste: Egal für was ihr euch entscheidet, beim „Sommer im Markt“ könnt ihr jeden Tag zu einem richtigen Erlebnis machen. Probiert etwas aus, das ihr vielleicht noch nie gemacht habt, oder entdeckt Langquaid von seinen allerschönsten Sommer-Seiten – im Freibad, am „Marktweiher“ mit dem Bewegungsparcours, dem Bikepark, dem Disc-Golf-Parcours, den Fußfühlpfaden, den Themenwanderwegen und vielem mehr oder auch beim Shopping in unseren tollen Fachgeschäften, in denen ihr beim „Sommer im Markt“ bei jedem Einkauf Punkte sammeln und dann coole Preise gewinnen könnt.



Also, packt eure Neugier ein, zieht die Abenteuer-Schuhe an und macht euch bereit – der Sommer im Markt und die Ferien warten auf euch! Ich wünsche euch wunderschöne Sommerferien, viel Zeit mit Freunden und der Familie, ganz viel Spaß beim „Sommer im Markt“ und ich hoffe wir sehen uns!

Euer Bürgermeister
Herbert Blascheck

GRUßWORT

DiscGolf am Marktweiher



Unser Freibad, direkt im Labertal, bietet Badespaß für Jung und Alt!

Für alle Generationen lädt es zum Genuss von sportlicher Betätigung, purem Badevergnügen, erholsamen Stunden auf der Liegewiese oder netten Gesprächen im Kioskbereich ein.

Schauen Sie doch mal vorbei!
Täglich geöffnet von 10 bis 20 Uhr!

Entdecke den DiscGolf-Spaß in Langquaid!

Egal, ob du ein erfahrener Spieler bist oder noch nie eine Disc in der Hand hattest, die Anlage am Marktweiher verspricht sportliche Aktivität für jedes Alter!

Der Gewerbeverein Langquaid lädt ein zu den
2. Langquaid DiscGolf Open am Sa., 12. September 2026
ab 13 Uhr auf dem DiscGolf Parcours am Marktweiher.
Infos unter www.gewerbeverein-langquaid.de

Mo., 03. August 2026

„Ich male mein Lieblingseis“

Heute wird's bunt und sommerlich: Wir malen unser Lieblingseis – mit Waffel, Streuseln, Soße oder eben allem was dazugehört.

Mit Acryl- und Gouachefarben entstehen kleine Eis-Kunstwerke auf Papier.

Datum: Montag, 03.08.2026

Uhrzeit: 10:00 Uhr – 11:30 Uhr

Treffpunkt: Kunstschule Bilderbude, Marktplatz 25

Alter: Kinder ab 8 Jahren (max. 10 Kinder)

Mitzubringen: Getränk, Kleidung die farbig werden darf oder Malkittel anziehen

Kursgebühr: 15,00 Euro + 5,00 Euro Materialkosten (wird am Veranstaltungstag eingesammelt)

Anmeldung bis 30.07.2026 bei Frau Nina Schneider

per Email: post@kunstschule-bilderbude.de

Veranstalter: Kunstschule Bilderbude

**MINT - Mathematik, Informatik,
Naturwissenschaft, Technik**

Sa., 08 August 2026

Fische und Kleinlebewesen in der Großen Laber

Neben praxisorientierten Theorieteilern zu Fischkunde, Gerätekunde, Kleinlebewesen am und im Wasser und einer Gewässerbegehung werden in der Großen Laber Kleinlebewesen mit dem Kescher und Fische mit der Angel gefangen und bestimmt.

Zum Abschluss gibt es eine kleine Brotzeit in gemütlicher Runde.

Datum: Samstag, 08.08.2026

Uhrzeit: 9 - 13 Uhr

Alter: 7 - 14 Jahre (max. 20 Kinder)

Treffpunkt: Fischerhütte (zwischen BayWa Lagerhaus und Heuweg)

Anmeldung bis 05.08.2026 im Rathaus, Vorzimmer Bürgermeister

Tel.: 09452/912-21

Veranstalter: Fischereiverein Langquaid e.V.

Sa., 08. August 2026

Mit dem Jäger im Revier

Dabei erfahren die Kinder viel Wissenswertes über die Aufgaben eines Jägers und warum Natur- und Tierschutz eine wichtige Rolle spielen.

Datum: Samstag, 08.08.2026

Uhrzeit: 10:00 Uhr – ca. 12:30 Uhr

Treffpunkt: Marktweiher

Alter: Kinder von 5 – 12 Jahren (max. 15 Kinder)

Mitzubringen: Festes Schuhwerk (keine Sandalen), lange Hose, langärmeliges Shirt / Jacke, Kopfbedeckung, evtl. kleine Brotzeit und Getränk; bei schlechter Witterung entfällt die Veranstaltung

Anmeldung bis 01.08.2026 per Mail bei beate-scherbel@freenet.de

Veranstalter: Kreisjagdverband Kelheim

MINT, HANDWERK & NATUR

Mi., 26. August 2026 | Workshop

Wir sind alle Astronauten ... und unser Raumschiff ... ist die Erde

Besuch in der um:welt Regensburg

Ganz im Sinne dieses Zitats von Buckminster Fuller wirst Du bei der Rallye in der um:welt zum Astronauten ausgebildet. Du lernst Zusammenhänge, Deine eigene Rolle und Handlungsoptionen im Rahmen einer nachhaltigen Entwicklung kennen.

Ausgerüstet mit unserem „Handbuch für Astronauten“, welches Dich mit spannenden Fragen durch die um:welt führt, kannst Du unsere interaktive Ausstellung erkunden.

Nach erfolgreicher Absolvierung der Rallye erhältst Du als Jung-Astronaut ein Zertifikat.

Anschließend entdecken wir das Sonnensystem:

Wie weit ist die Erde von der Sonne entfernt? Warum ist der Jupiter so riesig und der Mars so rot? In unserem interaktiven Workshop erkunden wir gemeinsam die faszinierende Welt unseres Sonnensystems! Zum Abschluss wirst du selbst kreativ: Wir basteln zusammen ein Planeten-Mobile, dass du mit nach Hause nehmen kannst – eine Erinnerung an deine Reise durch unser Sonnensystem und an unsere Rolle auf dem „Raumschiff Erde“, unserem Zuhause, zu dem es keine Alternative gibt.

Datum: Mittwoch, 26.08.2026

Uhrzeit: 13:00 Uhr – 15:30 Uhr

Kursort: um:welt Regensburg, Rudolf-Vogt-Straße 18, 93053 Regensburg

Alter: 10 – 14 Jahre

Unkostenbeitrag: 8,00 Euro

Workshop in Kooperation mit dem Kreisjugendring Kelheim im Rahmen des Sommerferienprogramms.

Anmeldung über Kreisjugendring Kelheim:

www.unser-ferienprogramm.de/landkreis-kelheim

Mi., 26. August 2026 | Workshop

Einstieg in die Robotik – Baue und programmiere deinen eigenen Roboter

In der Experimentierwerkstatt bauen Kinder und Jugendliche mit dem LEGO Spike Prime System ihre eigenen Roboter und lernen, ihn mit einer einfachen, blockbasierten Programmiersprache zu steuern. Dabei entdecken sie spielerisch die Grundlagen der Robotik, nutzen Sensoren und lassen ihre Roboter einen selbst gestalteten Parcours meistern. Der Kurs fördert technisches Verständnis, Kreativität und logisches Denken. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Datum: Mittwoch, 26.08.2026

Uhrzeit: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Treffpunkt: Experimentierwerkstatt, Pestalozzistraße 8, Langquaid

Alter: 10 - 14 Jahre

Unkostenbeitrag: 7,00 Euro

Workshop in Kooperation mit dem Kreisjugendring Kelheim im Rahmen des Sommerferienprogramms -Anmeldung über Kreisjugendring

Kelheim: www.unser-ferienprogramm.de/landkreis-kelheim

Referent:in: Anja Plonner, BayernLAB Nabburg

Mi., 26. August 2026

Kreative Papierwerkstatt – Papier schöpfen und gestalten

In diesem kreativen Ferienprogramm stellen wir aus alten Papiermaterialien unser eigenes, handgeschöpftes Papier her und gestalten daraus persönliche und wertvolle Glückwunschkarten. Schritt für Schritt lernen die Kinder das traditionelle Papierschöpfen aus der Pulpe (Papierbrei aus Altpapier und Wasser) und dürfen ihrer Fantasie freien Lauf lassen. Die selbst hergestellten Papierblätter werden mit Kräutern, bunten Blüten und duftenden Ölen veredelt und zu einzigartigen kleinen Kunstwerken gestaltet. So entstehen individuelle Karten zum Verschenken oder Selbstbehalten. Neben dem kreativen Arbeiten erfahren die Kinder auch Wissenswertes über alte Verfahren der Papierherstellung sowie über Papierverbrauch, Rohstoffe und den bewussten Umgang mit natürlichen Ressourcen.

Datum: Mittwoch, 26.08.2026

Uhrzeit: 13:00 Uhr – 17:00 Uhr

Treffpunkt: TC-Gelände Langquaid

Alter: Kinder ab 7 Jahren (max. 16 Kinder)

Mitzubringen: Stifte, großes altes Badetuch, 2 alte Geschirrtücher, evtl. Getränk und Brotzeit

Anmeldung bis 12.08.2026 bei Frau Helga Wittmann Tel.: 09452/2501 oder 0160/99457906 (WhatsApp) oder helga.wittmann@t-online.de

Veranstalter: OGV Langquaid, in Zusammenarbeit mit Frau Ilona Jamborko

Mo., 31. August 2026

Den Wildkräutern auf der Spur

Mit der staatl. geprüften Kräuterpädagogin Frau Katharina Stang gehen wir auf Entdeckungstour in die Natur und lernen heimische Wildkräuter kennen. Ein wichtiger Teil des Programms ist das sichere Erkennen der Pflanzen. Dabei sprechen wir auch über giftige Kräuter und mögliche Verwechslungsgefahren, damit alle lernen, worauf man beim Sammeln unbedingt achten muss.

Gemeinsam bereiten wir einfache und leckere Kräuterrezepte wie Kräuterlimo, Aufstriche aus Wildkräutern etc. zu und probieren aus, wie gut die Natur schmecken kann.

Datum: Montag, 31.08.2026

Uhrzeit: 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz am Waldkindergarten St. Johann

Alter: Kinder von 8 – 12 Jahren (max. 12 Kinder)

Mitzubringen: Festes Schuhwerk (keine Sandalen), lange Hose,

langärmliges Shirt / Jacke, Kopfbedeckung, Trinkbecher, Stifte

Anmeldung bis 17.08.2026 bei Frau Helga Wittmann Tel.: 09452/2501 oder

0160/99457906 (WhatsApp) oder helga.wittmann@t-online.de

Veranstalter: OGV Langquaid

**MINT - Mathematik, Informatik,
Naturwissenschaft, Technik**

Di., 01. September 2026 | Workshop Das Sonnensystem – unsere kosmische Heimat

Unsere Sonne spendet uns Licht und Wärme und ermöglicht so das Leben auf der Erde.

Auf den ersten Blick erscheint sie ruhig und unveränderlich. Im Kurs lernen wir die turbulente, sich verändernde Oberfläche der Sonne kennen. Bei schönem Wetter werden wir diese sogar selbst mit dem Fernrohr mit Schutzfilter beobachten.

Anschließend erfahren wir anhand aktueller Fotos von Raumsonden spannendes über die Planeten und ihre Monde. Besonders faszinierend ist die Frage, ob es dort auch lebensfreundliche Orte geben könnte.

Datum: Dienstag, 01.09.2026

Uhrzeit: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Kursort: Experimentierwerkstatt, Pestalozzistraße 8, Langquaid

Alter: 8 – 13 Jahre

Referent: Martin Polzer Sternfreunde Kelheim e.V.

Unkostenbeitrag: 5,00 Euro

Anmeldung über ExperimentierWerkstatt:

www.experimentierwerkstatt-langquaid.de

Wichtiger Hinweis: Mit der Anmeldung erklären sich die Eltern einverstanden, dass ihr Kind unter fachkundiger Anleitung mit einem Teleskop, welches mit einem sicheren Schutzfilter ausgestattet ist, die Sonne beobachten darf!

Sa., 12. September 2026

Besuch des Fluggeländes in Hienheim mit Kinderbuch-Lesung und spannendem Programm

Ein spannender Nachmittag für kleine Entdecker erwartet euch am Fluggelände in Hienheim. „Auch beim Lesen wachsen Flügel“ – unter diesem Motto lädt die Kinderbuchautorin Judith Spörl zu einem besonderen Ferienerlebnis am Fluggelände in Hienheim ein.

Bei einer spannenden Lesung entdecken die Kinder, wie Geschichten die Fantasie beflügeln und warum Lesen Spaß macht. Passend dazu gibt es viele tolle Aktionen von den Mitgliedern des Flugsportvereins Kelheim: Basteln, Malen, Papierflieger bauen, Funken und Fliegen mit Simulator. Spielerisch erfahren die Kinder außerdem, warum Flugzeuge fliegen und welche Technik dahintersteckt.

Segelflugzeuge können aus nächster Nähe bestaunt werden und je nach Gelegenheit sind sogar Einführungsflüge möglich. Ein abwechslungsreicher Nachmittag voller Abenteuer, Kreativität und spannender Einblicke in die faszinierende Welt des Fliegens.

Uhrzeit: 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Treffpunkt um 13.45 Uhr am Fluggelände Hienheim, Stieberberg

Alter: 8 – 14 Jahre

Unkostenbeitrag: 5 Euro (werden vor Ort eingesammelt)

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Flugsportverein Kelheim e.V. und dem Kreisjugendring Kelheim im Rahmen des Sommerferienprogramms Langquaid statt. Anmeldung über Kreisjugendring Kelheim:

www.unser-ferienprogramm.de/landkreis-kelheim

Ferienprogramm **HISTORISCH**

Do., 06. August 2026 | Workshop „Fresko – Bilder für die Ewigkeit“

Mit Gips, Wasser und Farbe wird hier ein Bild für die Ewigkeit erschaffen! In unserem Ferien-Workshop „Fresko“ reisen wir zurück in eine Zeit, als es noch keine Filzstifte und kaum Papier gab. Wie malt es sich eigentlich auf nassem Putz? Was bedeutet das Wort „Fresko“ überhaupt? Bei einem kleinen Spaziergang zwischendurch schauen wir uns außerdem ein echtes, jahrhundertealtes Fresko ganz in der Nähe an, um uns Inspiration zu holen. Am Ende des Tages darf das selbstgemachte, steinharte Kunstwerk natürlich mit nach Hause genommen werden.

Datum: Donnerstag, 06.08.2026

Uhrzeit: 13:30 – 15:00 Uhr

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus Langquaid, Hintere Marktstraße 20

Max. 16 Kinder, 10-16 Jahre

Unkostenbeitrag: 5 Euro

Referent: Cultheca Kulturvermittlung, Regensburg

Veranstalter: Markt Langquaid / Soziale Stadt

Anmeldung bis 03.08.2026 im MGH unter 09452/912-20 (vormittags)

Do., 06. August 2026 | Historischer Spieleparcours

Zurückversetzt in die Spielwelt vergangener Jahrhunderte erleben die Kinder Freizeitvergnügen ohne Technik und Computer. Geschicklichkeits-, Bewegungs- oder Gruppenspiele, Brettspiele und knifflige Aufgaben – wir lernen viele unterschiedliche Spiele kennen, da ist für alle etwas dabei! Dann gestalten wir einen Parcours, wo die Schüler/innen die Spiele, die ihnen besonders Spaß gemacht haben, nochmal ausprobieren können. Zum Abschluss wird ein altes Brettspiel gebastelt, das auch zu Hause weitergespielt werden kann.

Datum: Donnerstag, 06.08.2026

Uhrzeit: 09:30 – 11:30 Uhr

Treffpunkt: Mehrgenerationenhaus

Kinder ab 8 Jahren (max. 15 Kinder)

Referent: Cultheca Kulturvermittlung, Regensburg

Veranstalter: Markt Langquaid / Soziale Stadt

Anmeldung bis 03.08.2026 im MGH unter 09452/912-20 (vormittags)

Do., 20. August 2026 4000 Jahre versteckt – Schatzsuche in der Bronzezeit

Ausgestattet mit Schaufel, Pinsel und Lupe probieren wir aus, wie die Archäologen – die modernen Schatzgräber – ihre Schätze finden und erforschen den fast 4.000 Jahre alten Fund aus Langquaid. Wir stellen uns vor, wie die Menschen damals hier gelebt haben, machen eine kleine Zeitreise und suchen uns einen bronzezeitlichen Freund oder Freundin. Ob das gelingt? Mitmachen!!

Datum: Donnerstag, 20.08.2026

Uhrzeit: 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr und bei Bedarf 15:00 bis 16:00 Uhr

Treffpunkt: Rathaus, Marktplatz 24

Kinder von 6 – 14 Jahren (max. 8 Kinder)

Unkostenbeitrag 5 € (am Veranstaltungstag zu bezahlen)

Veranstalter: Markt Langquaid / Soziale Stadt

Anmeldung bis 17.08.2026 im MGH unter 09452/912-20 (vormittags)

Sa., 01. August 2026 | Kinder Pool-Party im Freibad

Wasserspiele, Lagerfeuer mit Stockbrot und Würstl - mehr braucht es nicht für eine coole Pool-Party im Freibad Niederleierndorf.

Datum: Samstag, 01.08.2026

Uhrzeit: 18:00 – 22:00 Uhr

Kinder bis 12 Jahre (Kinder unter 10 nur in Begleitung eines Erwachsenen)

max. 50 Kinder

Unkostenbeitrag: 4 € (für Stockbrot und Knacker)

Mitzubringen: Badesachen, Handtuch und ebenso warme Kleidung

Anmeldung bis Mittwoch, 29.07.2026 im Freibad Niederleierndorf unter 09452/933023 oder 0151/40384744

Veranstaltung entfällt bei Regen

(der Kiosk vom Freibad ist ebenso ganz normal geöffnet – ist aber nicht beim Unkostenbeitrag dabei)

Veranstalter: Freibad Niederleierndorf

Do., 06. August 2026 | Pizza, Games & Cocktails

Lust auf einen coolen Jugendabend mit Action und guter Stimmung? Dann komm vorbei!

Wir spielen lustige Gruppenspiele, machen unsere eigene Pizza und mixen kreative Cocktails – natürlich alkoholfrei!

Zum Abschluss lassen wir den Abend mit Party-Stimmung, Tanz und Musik ausklingen.

Datum: Donnerstag, 06.08.2026

Uhrzeit: 16:00 – 19:30 Uhr

Treffpunkt: Jugendzentrum Langquaid

Kinder von 8 bis 12 Jahren (mind. 5 - max. 15 Kinder)

Unkostenbeitrag 7 € (am Veranstaltungstag zu bezahlen)

Anmeldung bis 03.08.2026 Rathaus Langquaid, Annette Weiß 09452/912-21

Veranstalter: Markt Langquaid

Fr., 07. August 2026 | Ein Vormittag mit den Ponys

Ein tierischer Vormittag voller Spaß und Abenteuer erwartet alle kleinen Pferdefreunde! Gemeinsam lernen wir unsere Ponys kennen und erfahren, wie man richtig mit ihnen umgeht. Die Kinder dürfen die Ponys putzen, frisieren und liebevoll stylen, bevor es gemeinsam ans Führen und Reiten geht. Ein besonderes Highlight ist die kleine Einhorn-Schnitzeljagd.

Datum: Freitag, 07.08.2026

Uhrzeit: 09:00 – ca. 10:30 Uhr

Treffpunkt: Tiefenbach 4 a

Kinder von 3 bis 7 Jahren (max. 8 Kinder)

Mitzubringen: Bitte dem Wetter angepasste Kleidung anziehen, geschlossene Schuhe, ein gut passender Helm, Getränke

Anmeldung bis 31.07.2026 bei Melanie Bauer 0170/2343102

Veranstalter: Thomas Bauer

Fr., 14. August 2026 | Völkerball Turnier

Habt ihr Lust auf Action, Teamgeist und jede Menge Spaß? Dann macht mit bei unserem Völkerballturnier! Gespielt wird in kleinen Mannschaften mit jeweils 4 Feldspielerinnen und Feldspielern sowie 1 Freigeist. Natürlich gibt es auch kleine Preise für die erfolgreichsten Mannschaften.

Getränke und frisches Obst stehen für alle Teilnehmenden bereit.

Datum: Freitag, 14.08.2026

Uhrzeit: 15:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt: Schulsportplatz Langquaid

Kinder von 6 bis 12 Jahren

Unkostenbeitrag 5 € (am Veranstaltungstag zu bezahlen)

Anmeldung bis 10.08.2026 bei Thomas Wagner, 0151/25505851

Veranstalter: Langader Burschn & Madln

Mi., 02. September 2026
Kleine Schritte, große Wirkung:
Eine Gesundheitswanderung



Wer rastet, der rostet! Bewegung ist eine Wohltat für Körper, Geist und Seele und hilft dabei, lange mobil und selbstständig zu bleiben. Erfahren Sie bei unserer Wanderung selbst wie wohltuend Bewegung an der frischen Luft ist! Dabei macht unsere Referentin immer wieder „bewegte Pausen“ und zeigt leichte, aber wirkungsvolle Übungen, die sich einfach im Alltag umsetzen lassen. Bei dieser Wanderung erhalten Sie Informationen zu den Grundlagen „knochenstarker“ Bewegung, lernen viele geeignete Übungen für Gelenke und Rücken sowie Koordinationsübungen für mehr Gleichgewicht kennen.

Dehnungs- und Entspannungsübungen runden die Tour ab.

(Wegstrecke ca. 4 km - Gute Grundkondition wird vorausgesetzt)

Datum: Mittwoch, 02.09.2026

Uhrzeit: 13:30 Uhr - ca. 15 :30 Uhr

Treffpunkt: Marktweiher

Max. 20 Teilnehmer

Mitzubringen: Rucksack mit Getränk!

Festes Schuhwerk, Sonnen- bzw. Regenschutz

Anmeldung bis 27.08.2026 im MGH unter

mgh@langquaid.de oder 09452/912-20

In Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Abensberg-Landshut

Referentin: Gabriele Gaudlitz, zertifizierte Gesundheitswanderführerin

Sa., 12. September 2026
Tag des offenen Schützenhauses

Kennenlernen des Schießsports mit Luftgewehr, Lichtgewehr bis hin zum Blasrohr.

Mit vielen abwechslungsreichen Zielspielen können Geschicklichkeit und Treffsicherheit spielerisch getestet werden.

Datum: Samstag, 12.09.2026

Uhrzeit: 13:30 – 16:00 Uhr

Treffpunkt: Schützenheim beim Waldstadion

Für alle Altersgruppen – Eltern sind gerne willkommen!

Anmeldung bis 01.09.2026 bei Karl-Heinz Oberländer unter kh.e@gmx.de oder 09452/1045

Veranstalter: Spielhahnschützen Langquaid

Einstieg ist jederzeit möglich!

Mehr Bewegung, mehr Begegnung und unkomplizierte Angebote direkt vor der eigenen Haustür: Mit dem neuen Programm „Sport vor Ort – draußen, offen, für alle“ hat der Landkreis Kelheim unter dem Dach der Gesundheitsregionplus an verschiedenen Landkreis-Orten kostenlose und niedrigschwellige Bewegungsangebote im öffentlichen Raum geschaffen. Ziel des Programms ist es, Bürgerinnen und Bürger unabhängig von Alter, Fitnesslevel oder sportlicher Erfahrung zu mehr Bewegung im Alltag zu motivieren und gleichzeitig bestehende Bewegungsorte im Landkreis stärker zu beleben.

In Langquaid gibt es im Naherholungsgebiet Marktweiher, Abensberger Straße, nun gleich zwei tolle Mitmach-Angebote, die auch während der Sommerferien stattfinden:

Entdecke DiscGolf

Einmal monatlich gibt Übungsleiter Thomas von „WORLD OF DISCS“ in der neuen DiscGolf-Anlage kostenlose Einweisungen und äußerst hilfreiche Tipps, wie man die Frisbee-ähnliche Scheibe mit möglichst wenig Würfeln an den neun verschiedenen Stationen in den Korb bringt! Discs stehen zur Verfügung, sodass jeder einmal den neuen Trendsport ausprobieren kann. Die Trainings finden jeden 1. Mittwoch des Monats, jeweils 18 Uhr, statt und sind für völlige Neu-Einsteiger als auch für Fortgeschrittene bestens geeignet!

Die nächsten Termine: 5. August, 2. September, 7. Oktober, Treffpunkt ist Station 1, DiscGolf-Parcours am Marktweiher.

Beweg dich im Parcours „Generationenpark“

Außerdem können nun einmal monatlich die vielen Möglichkeiten des Bewegungs-Parcours „Generationenpark“ gemeinsam mit Übungsleiterin Silvia Wagner erkundet werden. Der Parcours bietet in tollem, auch im Hochsommer schattigen Park-Ambiente, vielfältige Möglichkeiten, den Kreislauf zu stärken, die Muskulatur zu aktivieren und die Koordination zu verbessern. Geeignet für absolute Einsteiger bis zum Fitness-Fortgeschrittenen.

Die Übungstreffen im Bewegungsparcours finden i.A. jeden 2. Dienstag des Monats, jeweils 10 Uhr, statt.

Die Termine: 11. August, 15. September, 13. Oktober. Treffpunkt: Bewegungsparcours am Marktweiher.

Bei beiden Angeboten sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich und keine Anmeldung nötig – einfach vorbeikommen und mitmachen! Bei sehr schlechtem Wetter entfallen die Angebote. Aktuelle Hinweise finden sich unter www.langquaid.de. Bei Fragen steht auch die Geschäftsstelle der Gesundheitsregionplus Landkreis Kelheim zur Verfügung: Tel. 09441 207-1043, Mail: gesundheitsregionplus@landkreis-kelheim.de sowie das Büro Soziale Stadt-MGH, Tel: 09452 912-16, E-Mail: sozialestadt@langquaid.de. Die Teilnahme erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. Der Landkreis Kelheim und der Markt Langquaid übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Ferienprogramm

MIT DEM BÜRGERMEISTER UNTERWEGS

Mi., 02. September 2026

Nachtwanderung mit Feuerzauber

Gemeinsam mit dem Bürgermeister machen wir uns auf den Weg zu einer stimmungsvollen Nachtwanderung. Die Wanderung führt vom Marktweiher bis zum St. Koloman und lädt dazu ein, die Natur in der Abenddämmerung auf besondere Weise zu erleben.

Am Ziel erwartet die Kinder ein ganz besonderes Highlight: eine beeindruckende Feuershow mit Jonglage, Fackelschwingen und spektakulärem Feuerspucken. Die leuchtenden Flammen und die besondere Atmosphäre machen den Abend zu einem unvergesslichen Erlebnis. Ein spannendes Ferienprogramm für alle, die gerne unterwegs sind und sich von Feuerkunst verzaubern lassen möchten.

Datum: Mittwoch, 02.09.2026

Uhrzeit: 20:00 Uhr (Dauer ca. 1,5 Stunden),

Treffpunkt: Marktweiher Pavillon – Ende/Abholung St. Koloman,

Kinder von 6 – 12 Jahren (max. 30 Kinder)

Veranstalter: Markt Langquaid / Soziale Stadt

Anmeldung bis 28.08.2026 im Rathaus, Vorzimmer Bürgermeister,
09452/912-21

Hinweis: Bei schlechtem Wetter bitte am Veranstaltungstag die Homepage und Facebook beachten!

Sammys Spielepark



Schaut vorbei beim „Sammys Spielepark“!

Ab Freitag, 07. August bis Sonntag, 30. August 2026 könnt ihr euch auf Hüpfburgen, Wasserrutschen und vielem mehr austoben und den Nachmittag genießen!

Veranstaltungsort: Wiese an der Schulstraße 8

Öffnungszeiten: Wetterbedingte Öffnungszeiten

Eintrittspreise: Tagedicket Kind 12 €, Erwachsene 2 €

Sommerferien-Leseclub

Die Bücherei Langquaid lädt alle Kinder der 1. bis 5. Klasse herzlich zum Leseclub in den Sommerferien ein. Mit einem eigenen Leseclub-Ausweis könnt ihr exklusiv für Clubmitglieder reservierte Bücher ausleihen und spannende Geschichten entdecken.

Wer bis zum Ende der Aktion mindestens 3 Bücher liest, wird zur großen Abschlussveranstaltung „Kino in der Bücherei“ eingeladen.

Dort gibt es neben einem Film auch Urkunden und tolle Preise:

1. Preis: 40 € Gutschein für die Therme Erding
2. Preis: 20 € Gutschein für eine Schifffahrt Kelheim
3. Preis: 12 € Gutschein für die Eisdiele in Langquaid

Zeitraum der Aktion:

Anmeldung ab dem 02. August 2026 in der Bücherei

Abschlussveranstaltung am 18. September 2026

Veranstalter: Bücherei Langquaid

Kinder- und Jugendskilager vom 02. bis 06. Januar 2027

Kinder ab 9 Jahren

(Voraussetzung: abgeschlossener Skikurs oder sicheres befahren blauer Pisten)

Max. 70 Personen

Abfahrt: 02.01.2027 um 05:00 Uhr am Bahnhof

Ankunft: 06.01.2027 ca. 18:00 Uhr am Bahnhof

Unkosten: ca. 300 € Fahrt/ Übernachtung, Halbpension zzgl. Lift/Getränke

Mitzubringen: Ski- und Snowboardausrüstung, Helm, Winter- und Freizeitkleidung

Anmeldung ab 22. November 2026 unter:

www.skiclub-langquaid.de

Veranstalter: Skiclub Langquaid e.V.

Mo. 03.08.2026 - Fast wie Zauberei

Basteln mit Schrumpffolie für Kinder von 4-12 Jahre

Schrumpffolie ist ein faszinierendes Material: Zunächst wird mit Bunt- oder Filzstiften, mit oder ohne Vorlage gemalt und geschrieben. Dann werden die „Bilder“ im Ofen gebacken und schrumpfen wie durch Zauberhand auf ca. ein Drittel der Originalgröße. Ein Prozess, der nicht nur Kinder immer wieder fesselt. So entstehen lustige Magnete, bunte (Koffer-) Anhänger oder individuelle Lesezeichen für die Ferienlektüre. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Referentin: Sylvia Patten, Ort: VHS - Raum Fokus 1

Materialkost.: 5,00 € für Schrumpffolie, Magnet, Schlüsselanhänger und Perlen (zusätzlich zur Kursgebühr, wird mit eingezogen)

Kursnummer: 2026503 - Mo. 03.08.2026, 10:00 - 12:00 Uhr, 1 Kurstag 9,00 €

Mo. 03.08.2026 - Ab ins Wasser: Seepferdchen-Kurs

Schwimm-Kurs für Kinder von 5-9 Jahre

Mit Spiel und Spaß lernen die Kids, sich sicher und angstfrei im Wasser zu bewegen. Drei qualifizierte Trainer üben gezielte Arm- und Beinbewegungen, die richtige Atmung und den Sprung ins kühle Nass! Unser Ziel ist das Seepferdchen-Abzeichen! Voraussetzungen: Die Kinder sollten keine Angst im Wasser haben. Sie haben den 5. Geburtstag gefeiert und sind gesund und munter.

Referentin: Marion Dechant, Ort: Freibad Niederleierndorf

Kursnummer: 2026501 Mo. 03.08.2026, 17:30 - 18:15 Uhr, 10 Kurstage 120,00 €

Mo. 03.08.2026 - Ab ins Wasser: Auf dem Weg zu Bronze

Aufbau-Schwimmkurs für Kinder ab 6 Jahre

Gut zu wissen: Ab dem Bronze-Abzeichen gilt ein Kind als sicherer Schwimmer! Dieses Kursziel wird mit Spiel, Spaß und Motivation erreicht. Mit Hilfe von drei qualifizierten Trainern konzentrieren wir uns auf die richtige Atmung und die Verfeinerung der Schwimmtechniken. Außerdem kommt als zweite Schwimmphase das Rückenschwimmen dazu. Auch das Strecken und Tieftauchen darf nicht fehlen und der Kopfsprung wird verbessert.

Voraussetzung: Das Kind hat das Seepferdchen-Abzeichen (25 m sicher schwimmen!) geschafft und ist gesund, munter und motiviert.

Referentin: Marion Dechant, Ort: Freibad Niederleierndorf

Kursnummer: 2026502 - Mo. 03.08.2026, 18:30 - 19:15 Uhr, 10 Kurstage 120,00 €

Do. 06.08.2026 - Schiff Ahoi

Naturwissenschaft zum Anfassen für Kinder von 6-10 Jahre

Schon mal mit dem Schwimmbadboot in See gestochen? Das wird ein einmaliges Erlebnis! Aber was hält ein Schiff überhaupt auf dem Wasser? Am besten weiß das die kleine Tomate. Sie tummelt sich im kühlen Nass wie die Enten, Büroklammern und Flaschentaucher. Vor allem gibt es viele verrückte Schiffsmodelle, mit denen wir auf keinen Fall unter- sondern nur nach Hause gehen.

Referentin: Kirsten Leopoldseder, Ort: VHS - Raum Fokus 1

Materialkost.: 3,00 € für Verbrauchsmaterial (zusätzlich zur Kursgebühr, wird mit eingezogen)

Kursnummer: 2026556 - Do. 06.08.2026, 15:30 - 17:30 Uhr, 1 Kurstag 17,00 €

Mo. 10.08.2026 - Insektenhotel, Töpfern für Kinder von 6-10 Jahre

Aus Ton fertigen wir ein Insektenhotel, z.B. in Form einer Eule oder eines Schmetterlings. Die Form versehen wir mit Löchern als Behausung für die Insekten. Am Ende malen wir das Hotel farbig an und dann wird es für euch gebrannt. Nach zwei Wochen kann das fertige Insektenhotel in der VHS abgeholt und im Garten aufgehängt oder aufgestellt werden.

Referentin: Andrea Fahrenberger, Ort: Werkstatt Fahrenberger, Kelheim

Materialkost.: 14,00 € für Ton, Glasur und Brennkosten (zusätzlich zur Kursgebühr, wird mit eingezogen)

Kursnummer: 2026504 - Mo. 10.08.2026, 16:00 - 18:00 Uhr, 1 Kurstag 14,00 €

Do. 20.08.2026 - Inliner für Anfänger, Kinder von 6-12 Jahre

Skaten macht viel Spaß - aber wer sich Inliner unter die Füße schnallt, der sollte das sichere Bremsen beherrschen, geschickt die Richtung ändern können und auch das gefahrenlose Stürzen üben. All dies und mehr zeigt euch unsere erfahrene Referentin in diesem Kurs für Anfänger.

Wichtig: Für die Teilnahme ist die komplette Schutzausrüstung (Hand-, Ellenbogen- und Knieschützer sowie Helm) erforderlich.

Referentin: Sabine Schweiger, Ort: Skateplatz Langquaid

Kursnummer: 2026544 - Do. 20.08.2026, 09:00 - 10:30 Uhr, 1 Kurstag 18,00 €

**Di. 01.09.2026 - Inliner für Fortgeschrittene
Kinder von 6-12 Jahre**

Auch wer schon recht sicher auf Inlinern unterwegs ist, kann immer noch dazulernen: Drehen, rückwärts fahren, kleine Sprünge und natürlich auch das sichere Bremsen und Fallen werden geübt!

Wichtig: Für die Teilnahme ist die komplette Schutzausrüstung (Hand-, Ellenbogen- und Knieschützer sowie Helm) erforderlich.

Referentin: Sabine Schweiger, Ort: Skateplatz Langquaid

Kursnummer: 2026547 - Di. 01.09.2026, 09:00 - 10:30 Uhr, 1 Kurstag 18,00 €

**Do. 03.09.2026 - Die Magie der Edelsteine
Fädelei-Liebe für junge Kreativ-Köpfe von 5-14 Jahre**

In diesem Kurs tauchen Kinder von 5-14 Jahre in die bunte Welt der Edelsteine ein. Mit viel Fantasie, funkelnden Perlen und liebevoller Begleitung entsteht ein ganz persönliches Armband – so einzigartig wie jedes Kind selbst. Die jungen Kreativ-Köpfe wählen ihre Edelsteine nach Farbe, Form und Gefühl aus und fädeln Schritt für Schritt ihr eigenes Wunscharmband. Ein Kurs voller Ruhe, Kreativität und Fädelei-Magie – zum Mitnehmen, Tragen und Liebhaben.

Referentin: Sylvia Schmidt, Ort: VHS - Raum Fokus 1

Materialkost.: 15,00 € für ein Armband (zusätzlich zur Kursgebühr, wird mit eingezogen)

Kursnummer: 2026505 - Do. 03.09.2026, 10:30 - 12:30 Uhr, 1 Kurstag 22,00 €

Kursnummer: 2026506 - Do. 03.09.2026, 13:30 - 15:30 Uhr, 1 Kurstag 22,00 €

Anmeldung aller VHS-Kurse auf: www.vhslq.de

Ab ins Wasser und kraulen! Schwimmkurs für Erwachsene

E

Ort: Freibad Niederleierndorf

Kursnummer: 2026204 - Mo. 03.08.2026, 19:15 - 20:00 Uhr, 10 Kurstage 100,00 €

Sommerkurs „Bambusstock QiGong“, Kurzurlaub vom Alltag

E

Ort: Marktweiher Langquaid Pavillon

Kursnummer: 2026322 - Di. 04.08.2026, 18:30 - 20:30 Uhr, 1 Kurstage 20,00 €

Open-Air-Yoga

E

Ort: Marktweiher Langquaid

Kursnummer: 2026428 - Di. 04.08.2026, 19:30 - 20:30 Uhr, 1 Kurstag 7,00 €

Kursnummer: 2026429 - Di. 11.08.2026, 19:30 - 20:30 Uhr, 1 Kurstag 7,00 €

Kursnummer: 2026430 - Di. 18.08.2026, 19:30 - 20:30 Uhr, 1 Kurstag, 7,00 €

Sommerkurs „Fünf Tiere QiGong“

E

Ort: Marktweiher Langquaid Pavillon

Kursnummer: 2026323 - Di. 11.08.2026, 18:30 - 20:30 Uhr, 1 Kurstag 20,00 €

Liebscher & Bracht Sommer-Workshops

E

Ort: VHS - Raum Fitness

Kursnummer: 2026341 - Mi. 12.08.2026, 08:30 - 10:00 Uhr, 1 Kurstag 16,00 €

Kursnummer: 2026342 - Mi. 19.08.2026, 08:30 - 10:00 Uhr, 1 Kurstag 16,00 €

Kursnummer: 2026343 - Mi. 26.08.2026, 08:30 - 10:00 Uhr, 1 Kurstag 16,00 €

Jumping® Fitness „Neon Party“

E

Ort: VHS - Raum Fitness

Kursnummer: 2026271 - Di. 18.08.2026, 17:30 - 18:30 Uhr, 1 Kurstag 13,50 €

Kursnummer: 2026272 - Di. 08.09.2026, 17:30 - 18:30 Uhr, 1 Kurstag 13,50 €

Die Aktion „Sommer im Markt“ wird gefördert durch:

Giro Clever und JuniorDepot

Reinwachsen? Rauswachsen? Mitwachsen!

Jetzt mit Deka-Juniorplan Plus bis zu
1.250 € Prämien sichern. Finanzanlagen
sind mit Risiken verbunden.

**Das perfekte Duo: Mit dem Giro
Clever und JuniorDepot optimal
auf das Leben vorbereitet!**

- ✓ Kostenfreie Konto- & Depotführung
- ✓ 1 % Guthabenzins bis 1.000 €
bis zum 18. Geburtstag
- ✓ Jetzt Prämien sichern



Mehr Infos zu Giro
Clever, JuniorDepot
und Frühstart-Rente



Sparkasse
Landshut

V.i.S.d.P.: Markt Langquaid, Marktplatz 24, 84085 Langquaid, Tel.: 09452 912-0

