

- Information**
- Unterstützung**
- Entlastung**
- Austausch**



# **„Hilfe beim Helfen“**

**Kostenlose Schulungsreihe für Angehörige  
von Menschen mit Demenz und Interessierte  
vor Ort in Langquaid**



**Deutsche Alzheimer Gesellschaft  
Landesverband Bayern e.V.  
Selbsthilfe Demenz**



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
Miteinander – Füreinander



**SOZIALE STADT  
LANGQUAID**  
Gemeinsam zum Ziel

## **Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“**

Die Schulungsreihe richtet sich an Angehörige und andere Bezugspersonen von Menschen mit Demenz. Sie vermittelt praxisnahe Wissen über die Erkrankung, ihren Verlauf und den Umgang mit den daraus entstehenden Veränderungen. Ziel ist es, mehr Sicherheit im Alltag zu gewinnen, Überforderung vorzubeugen und Entlastungsmöglichkeiten kennenzulernen.

In insgesamt sieben aufeinander aufbauenden Modulen werden unter anderem Grundlagen zu Demenz, Kommunikation und Alltagsgestaltung, der Umgang mit herausfordernden Situationen, pflegerische Fragen, Leistungen der Pflegeversicherung sowie rechtliche Vorsorge- und Unterstützungsmöglichkeiten behandelt. Die von der BARMER geförderte Schulungsreihe wird von qualifizierten Referentinnen und Referenten mit Erfahrung in der Demenzarbeit durchgeführt und bietet zudem Raum für Austausch mit anderen Betroffenen.

### **Termine:**

Di, 10.3.2026 17.00-19.00 Uhr  
Di, 14.4.2026 17.00-19.00 Uhr  
Di, 12.5.2026 17.00-19.00 Uhr  
Di, 9.6.2026 17.00-19.00 Uhr

Di, 14.7.2026 17.00-19.00 Uhr  
Di, 4.8.2026 17.00-19.00 Uhr  
Di, 15.9.2026 17.00-19.00 Uhr  
Di, 13.10.2026 17.00-19.00 Uhr

### **Ort:**

Mehrgenerationenhaus Langquaid  
Hintere Marktstraße 20  
84085 Langquaid

### **Hinweise:**

Die Schulungsreihe ist als zusammenhängende Reihe konzipiert, eine Teilnahme ist daher nur an der vollständigen Seminarreihe möglich, einzelne Module können nicht separat besucht werden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist unter den untenstehenden Kontaktdaten erforderlich. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl werden die Anmeldungen nach dem Zeitpunkt ihres Eingangs berücksichtigt.

### **Information und Anmeldung:**

Mehrgenerationenhaus Langquaid  
Brigitte Kempny-Graf und Melanie Hase  
Tel.: 09452 912-20  
E-Mail: [mgh@langquaid.de](mailto:mgh@langquaid.de)



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
Miteinander – Füreinander