

- **Information**
- **Unterstützung**
- **Entlastung**
- **Austausch**

Wir sind
**Landkreis
Kelheim**

„Hilfe beim Helfen“

**Kostenlose Schulungsreihe für Angehörige
von Menschen mit Demenz und Interessierte
vor Ort in Langquaid**



**Deutsche Alzheimer Gesellschaft
Landesverband Bayern e.V.**
Selbsthilfe Demenz



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



**SOZIALE STADT
LANGQUAID**
Gemeinsam zum Ziel

Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“

Die Schulungsreihe richtet sich an Angehörige und andere Bezugspersonen von Menschen mit Demenz. Sie vermittelt praxisnahes Wissen über die Erkrankung, ihren Verlauf und den Umgang mit den daraus entstehenden Veränderungen. Ziel ist es, mehr Sicherheit im Alltag zu gewinnen, Überforderung vorzubeugen und Entlastungsmöglichkeiten kennenzulernen.

In insgesamt sieben aufeinander aufbauenden Modulen werden unter anderem Grundlagen zu Demenz, Kommunikation und Alltagsgestaltung, der Umgang mit herausfordernden Situationen, pflegerische Fragen, Leistungen der Pflegeversicherung sowie rechtliche Vorsorge- und Unterstützungsmöglichkeiten behandelt. Die von der BARMER geförderte Schulungsreihe wird von qualifizierten Referentinnen und Referenten mit Erfahrung in der Demenzarbeit durchgeführt und bietet zudem Raum für Austausch mit anderen Betroffenen.

Termine:

Di, 10.3.2026 17.00 - 19.00 Uhr
Di, 14.4.2026 17.00 - 19.00 Uhr
Di, 12.5.2026 17.00 - 19.00 Uhr
Di, 9.6.2026 17.00 - 19.00 Uhr

Di, 14.7.2026 17.00 - 19.00 Uhr
Di, 4.8.2026 17.00 - 19.00 Uhr
Di, 15.9.2026 17.00 - 19.00 Uhr
Di, 13.10.2026 17.00 - 19.00 Uhr

Ort:

Mehrgenerationenhaus Langquaid
Hintere Marktstraße 20
84085 Langquaid

Hinweise:

Die Schulungsreihe ist als zusammenhängende Reihe konzipiert, eine Teilnahme ist daher nur an der vollständigen Seminarreihe möglich, einzelne Module können nicht separat besucht werden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist unter den untenstehenden Kontaktdaten erforderlich. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl werden die Anmeldungen nach dem Zeitpunkt ihres Eingangs berücksichtigt.

Information und Anmeldung:

Mehrgenerationenhaus Langquaid
Brigitte Kempny-Graf und Melanie Hase
Tel.: 09452 912-20
E-Mail: mgh@langquaid.de



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander