

# Schulungsangebote für Ältere im Umgang mit den digitalen Medien

Ab Januar 2026 sind im Mehrgenerationenhaus folgende Kursangebote geplant:

Datum	Thema
Donnerstag, 15. Januar 2026 14:30 – 16:00 Uhr	<b>Laptopkurs (1) Einführung 1</b> Kurze Geschichte des Computers, Ein-/Ausschalten, am Laptop an-/abmelden, Benutzung von Maus und Tastatur, hilfreiche Tastenkombinationen
Donnerstag, 22. Januar 2026 14:30 – 16:00 Uhr	<b>Laptopkurs (2) Einführung 2</b> Die wichtigsten Programme (Überblick), Computer mit dem WLAN verbinden, Sicheres Passwort erstellen, Textprogramm herunterladen
Donnerstag, 29. Januar 2026 14:30 – 16:00 Uhr	<b>Laptopkurs (3) Erste Texte schreiben</b> Dateien erstellen/speichern/umbenennen/öffnen/drucken, vorhandene Windows-Ordner verwenden/eigenen Ordner anlegen
Donnerstag, 05. Februar 2026 14:30 – 16:00 Uhr	<b>Laptopkurs (4) E-Mail, Einführung</b> Wozu brauche ich eine E-Mail-Adresse? E-Mail-Adresse anlegen, E-Mail-Client einrichten
Donnerstag, 05. März 2026 14:30 – 16:00 Uhr	<b>Laptopkurs (5) Emails senden und empfangen</b> E-Mails schreiben/senden/lesen/sortieren, Anhänge verwalten
Donnerstag, 12. März 2026 14:30 – 16:00 Uhr	<b>Laptopkurs (6) Bilder speichern, organisieren, bearbeiten</b> Bilder vom Smartphone auf den Laptop laden, Bilder bearbeiten und verwalten (Ordner/Sicherheitskopie anlegen, sortieren).
Donnerstag, 19. März 2026 14:30 – 16:00 Uhr	<b>Laptopkurs (7) Textdateien erstellen/bearbeiten</b> Textdatei erstellen, Text markieren und formatieren, Textfarbe ändern
Donnerstag, 26. März 2026 14:30 – 16:00 Uhr	<b>Laptopkurs (8) Das Internet nutzen</b> Kurze Geschichte des Internets, Browser herunterladen/öffnen, suchen im Internet (nach Schlagwörtern, Shops, Filmen, Videos, Musik...), Produkte im Internet vergleichen, auswählen und kaufen.
Donnerstag, 16. April 2026 14:30 – 16:00 Uhr	<b>Laptopkurs (9) Weitere hilfreiche Programme/Apps nutzen</b> Google Maps, Google Earth, YouTube, Übersetzer herunterladen/öffnen und verwenden

Donnerstag, 23. April 2026  
14:30 – 16:00 Uhr

**Laptopkurs (10) Zusammenfassung und Fragen**  
Die im Kurs bearbeiteten Themen werden kurz angesprochen. Dabei können Fragen und Probleme, die in den letzten Wochen in der täglichen Arbeit aufgetaucht sind, besprochen werden.

\*Änderungen vorbehalten

Als weiteres Angebot wird regelmäßig das **Digitalcafé** angeboten. Die Termine finden Sie auf einem Extrablatt. Hier können individuelle Fragen zum Umgang mit PC, Laptop, Tablet oder Smartphone, beziehungsweise auch zu allen Programmen wie Word, Excel, PowerPoint, Bildbearbeitung usw. gestellt werden.

**Zu allen Kursen und Besuch beim Digitalcafé ist eine Anmeldung im Büro Soziale Stadt-Mehrgenerationenhaus, Hintere Marktstraße 20, 84085 Langquaid, unbedingt erforderlich!**

Gerne auch telefonisch: 09452 912-20 oder per E-Mail: [mgh@langquaid.de](mailto:mgh@langquaid.de)

Referent Kurse und Sprechstunden:

Anton Bachhuber

*Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert. Die Kurse finden statt in Kooperation mit dem Landkreis Kelheim und der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Kelheim.*

